

都賀せいわ保育園

リトルキッズ	昼食	7月	3色食品群			3色食品群以外の使用食材	1～2歳児		3～5歳児	
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		午後おやつ	午後おやつ	午後おやつ	午後おやつ
1	水	ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁(チンゲン菜・油揚げ) ●フルーツ(メロン)	ご飯・しらす&わかめ せんべい・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイタタ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ	チンゲン菜・メロン・もやし・玉ねぎ・人参・水菜	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 キャロット蒸しパン	465 kcal 20.9 g 15.2 g 65.4 g 1.1 g	乳成分・小麦 25.8 g 18.0 g 82.1 g 1.4 g	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分 572 kcal 25.8 g 18.0 g 82.1 g 1.4 g
2	木	夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ(人参・長ねぎ) ヨーグルト	イチゴジャム・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳	かぼちゃ・ズッキーニ・パプリカ赤・みかん缶・寒天・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	SBカレーの王子さま顆粒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 寒天ポンチ	482 kcal 15.5 g 14.5 g 78.2 g 1.3 g	591 kcal 18.4 g 17.0 g 98.3 g 1.6 g	乳成分・小麦 18.4 g 17.0 g 98.3 g 1.6 g
3	金	ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ キャベツのごま炒め みそ汁(じゃが芋・ワカメ)	ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・マカロニ160P・わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・味噌	オクラ・キャベツ・きゅうり・コーン・トマト・ワカメ・人参・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 わかめせんべい 牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ	459 kcal 18.8 g 16.2 g 64.4 g 1.0 g	乳成分・小麦 22.8 g 19.2 g 80.2 g 1.2 g	乳成分・小麦 22.8 g 19.2 g 80.2 g 1.2 g
4	土	ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁(豆腐・焼ふ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・りんごジャム・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	オレンジ・なす・ほうれん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 豆乳ホットケーキ	497 kcal 19.4 g 15.3 g 75.0 g 1.3 g	618 kcal 23.6 g 18.1 g 95.7 g 1.6 g	乳成分・小麦 23.6 g 18.1 g 95.7 g 1.6 g
5	月	ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め ツナ炒り粉豆腐 すまし汁(ソーメン・油揚げ)	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・ソーメン・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ・茹小豆缶	かぼちゃ・人参・白菜	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 豆乳小豆ういろ	564 kcal 21.9 g 18.2 g 82.5 g 1.1 g	709 kcal 27.1 g 22.0 g 105.8 g 1.4 g	乳成分・小麦 27.1 g 22.0 g 105.8 g 1.4 g
6	火	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの磯風味焼き さつま芋と豚肉の煮物 みそ汁(小松菜・ごぼう) フルーツ(オレンジ)	ご飯・さつまいも・とうもろこし・小麦粉・油	きな粉・スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	あおさ粉・オレンジ・ごぼう・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 きな粉蒸しパン	481 kcal 19.8 g 12.1 g 77.4 g 1.2 g	597 kcal 24.3 g 13.8 g 99.0 g 1.5 g	乳成分・小麦 24.3 g 13.8 g 99.0 g 1.5 g
7	水	●七塔そうめん 鶏肉と野菜の炒め物 じゃが芋のとり味噌煮 アップルゼリー	いわしせんべい・ごま油・ご飯・じゃが芋・ソーメン・砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	オクラ・キャベツ・グリーンピース・コーン・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 ミニチャーハン風	503 kcal 20.7 g 15.4 g 74.3 g 1.3 g	621 kcal 25.2 g 18.1 g 93.6 g 1.6 g	乳成分・小麦 25.2 g 18.1 g 93.6 g 1.6 g
8	木	ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ(チンゲン菜・しめじ)	ごま油・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐	カットトマト缶・きゅうり・しめじ・ズッキーニ・チンゲン菜・パプリカ黄・レーズン・玉ねぎ・人参	ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 カラメルかけ粉豆腐のレーズンケーキ	494 kcal 20.0 g 17.8 g 68.1 g 1.4 g	610 kcal 24.4 g 21.5 g 85.2 g 1.6 g	乳成分・小麦 24.4 g 21.5 g 85.2 g 1.6 g
9	金	ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁(豚肉・玉ねぎ・焼ふ) フルーツ(オレンジ)	ごま・ご飯・じゃが芋・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・焼ふ・油	牛乳・鮭・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・とうもろこし・ほうれん草・玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 フライドポテト とうもろこし	450 kcal 20.8 g 16.4 g 60.1 g 0.9 g	548 kcal 25.5 g 19.6 g 74.0 g 1.1 g	乳成分・小麦 25.5 g 19.6 g 74.0 g 1.1 g
10	土	鶏ねぎ丼 かぼちゃのスパゲティサラダ みそ汁(なす・ワカメ)	ご飯・しらす&わかめせんべい・スパゲティ・砂糖・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・きゅうり・なす・バナナ・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 バナナ寒天アイス	430 kcal 16.1 g 13.8 g 64.8 g 1.0 g	525 kcal 19.3 g 16.1 g 81.3 g 1.2 g	乳成分・小麦 19.3 g 16.1 g 81.3 g 1.2 g
11	月	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁(じゃが芋・ソーメン) ヨーグルト	ご飯・じゃが芋・ソーメン・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	スケソウタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・キャベツ・ズッキーニ・人参・大根	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 お好み焼き	496 kcal 24.7 g 14.7 g 70.6 g 1.1 g	610 kcal 30.8 g 17.3 g 88.0 g 1.4 g	乳成分・小麦 30.8 g 17.3 g 88.0 g 1.4 g
12	火	ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの野菜炒め みそ汁(さつまいも・ワカメ)	ご飯・さつまいも・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	エビ・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・茹小豆缶	しめじ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 わかめせんべい 牛乳 ふんわりどら焼き	482 kcal 22.0 g 13.8 g 72.3 g 1.4 g	593 kcal 27.1 g 15.9 g 90.9 g 1.8 g	乳成分・小麦・えび 27.1 g 15.9 g 90.9 g 1.8 g
13	水	ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁(チンゲン菜・ごぼう)	うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・小魚すなっく・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・キャベツ・グリーンアスパラ・ごぼう・チンゲン菜・ひじき・玉ねぎ・人参	ウスターソース・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 混ぜ込みそばろご飯	488 kcal 22.0 g 17.6 g 65.2 g 1.7 g	606 kcal 27.1 g 21.2 g 82.5 g 2.2 g	乳成分・小麦 27.1 g 21.2 g 82.5 g 2.2 g
14	木	●冷や汁風 さつま芋と人参の揚げ焼き 鶏汁(鶏肉・玉ねぎ・花ふ) アップルゼリー	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ご飯・さつまいも・バター・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	きゅうり・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・生姜	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 チーズスコーン	553 kcal 19.3 g 19.6 g 79.9 g 2.1 g	694 kcal 23.6 g 23.9 g 102.3 g 2.7 g	乳成分・小麦 23.6 g 23.9 g 102.3 g 2.7 g
15	金	ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁(チンゲン菜・油揚げ) フルーツ(バナナ)	ご飯・とうもろこしすなっく・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイタタ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ	チンゲン菜・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参・水菜	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 キャロット蒸しパン	466 kcal 20.8 g 15.2 g 65.7 g 1.1 g	576 kcal 25.7 g 18.0 g 83.2 g 1.4 g	乳成分・小麦 25.7 g 18.0 g 83.2 g 1.4 g
年齢			給与栄養目標量				当月平均給与栄養量			
			エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	* 当園では朝おやつ・昼食・午後おやつは提供はございません。		
3～5歳			585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	599	24.6	18.6	88.9	1. 2歳児のみ朝牛乳の提供がございます。		
1～2歳			485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	486	20.1	15.7	70.6			

タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠

アサガオが綺麗に咲いていますね～

食べ物は良(福)で食べましょう。良(福)むこまで、食生活平均の健康の負担が減少、お腹に良いとされています。

リトルキッズ	昼食	7月	3色食品群			3色食品群以外の使用食材	1～2歳児		3～5歳児	
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		午後おやつ	午後おやつ	午後おやつ	午後おやつ
16	木	夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ(人参・長ねぎ) ヨーグルト	イチゴジャム・いわしせんべい・ご飯・砂糖・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳	かぼちゃ・ズッキーニ・パプリカ赤・みかん缶・寒天・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	SBカレーの王子さま顆粒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 寒天ポンチ	481 kcal 15.6 g 14.6 g 77.8 g 1.3 g	591 kcal 18.4 g 17.0 g 98.3 g 1.6 g	乳成分・小麦 18.4 g 17.0 g 98.3 g 1.6 g
17	金	ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ みそ汁(じゃが芋・ワカメ)	ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・マカロニ160P・砂糖・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・味噌	オクラ・キャベツ・きゅうり・コーン・トマト・ワカメ・人参・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ	458 kcal 18.8 g 16.1 g 64.4 g 1.1 g	562 kcal 22.8 g 19.2 g 80.2 g 1.2 g	乳成分・小麦 22.8 g 19.2 g 80.2 g 1.2 g
18	土	ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁(豆腐・焼ふ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・りんごジャム・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	オレンジ・なす・ほうれん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 豆乳ホットケーキ	502 kcal 19.4 g 15.3 g 76.2 g 1.3 g	618 kcal 23.6 g 18.1 g 95.7 g 1.6 g	乳成分・小麦 23.6 g 18.1 g 95.7 g 1.6 g
19	月	ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め ツナ炒り粉豆腐 すまし汁(ソーメン・油揚げ)	ご飯・しらす&わかめせんべい・ソーメン・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ・茹小豆缶	かぼちゃ・人参・白菜	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 豆乳小豆ういろ	566 kcal 21.9 g 18.2 g 83.0 g 1.1 g	709 kcal 27.1 g 22.0 g 105.8 g 1.4 g	乳成分・小麦 27.1 g 22.0 g 105.8 g 1.4 g
20	火	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの磯風味焼き さつま芋と豚肉の煮物 みそ汁(小松菜・ごぼう) フルーツ(オレンジ)	ご飯・さつまいも・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	あおさ粉・オレンジ・ごぼう・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 きな粉蒸しパン	486 kcal 19.9 g 12.1 g 78.7 g 1.2 g	597 kcal 24.3 g 13.8 g 99.0 g 1.5 g	乳成分・小麦 24.3 g 13.8 g 99.0 g 1.5 g
21	水	鶏肉の冷やし豆腐めん じゃが芋と人参のツナ炒め アップルゼリー	ごま油・ご飯・じゃが芋・ソーメン・わかめせんべい・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豚肉	キャベツ・コーン・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 ミニチャーハン風	508 kcal 21.4 g 17.8 g 68.0 g 1.4 g	628 kcal 26.3 g 21.3 g 85.1 g 1.8 g	乳成分・小麦 26.3 g 21.3 g 85.1 g 1.8 g
22	木	ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ(チンゲン菜・しめじ)	ごま油・ご飯・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐	カットトマト缶・きゅうり・しめじ・ズッキーニ・チンゲン菜・パプリカ黄・レーズン・玉ねぎ・人参	ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 カラメルかけ粉豆腐のレーズンケーキ	491 kcal 20.0 g 17.8 g 67.2 g 1.3 g	610 kcal 24.4 g 21.5 g 85.2 g 1.6 g	乳成分・小麦 24.4 g 21.5 g 85.2 g 1.6 g
23	金	ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁(豚肉・玉ねぎ・焼ふ) フルーツ(オレンジ)	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	牛乳・鮭・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・とうもろこし・ほうれん草・玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 フライドポテト とうもろこし	445 kcal 20.7 g 16.4 g 58.9 g 0.9 g	548 kcal 25.5 g 19.6 g 74.0 g 1.1 g	乳成分・小麦 25.5 g 19.6 g 74.0 g 1.1 g
24	土	鶏ねぎ丼 かぼちゃのスパゲティサラダ みそ汁(なす・ワカメ)	ご飯・スパゲティ・とうもろこしすなっく・砂糖・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・きゅうり・なす・バナナ・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 バナナ寒天アイス	428 kcal 16.1 g 13.8 g 64.3 g 1.0 g	525 kcal 19.3 g 16.1 g 81.3 g 1.2 g	乳成分・小麦 19.3 g 16.1 g 81.3 g 1.2 g
25	月	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁(じゃが芋・ソーメン) ヨーグルト	いわしせんべい・ご飯・じゃが芋・ソーメン・砂糖・小麦粉・油	スケソウタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・キャベツ・ズッキーニ・人参・大根	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 お好み焼き	495 kcal 24.8 g 14.8 g 70.2 g 1.1 g	610 kcal 30.8 g 17.3 g 88.0 g 1.4 g	乳成分・小麦 30.8 g 17.3 g 88.0 g 1.4 g
26	火	ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの野菜炒め みそ汁(さつまいも・ワカメ)	ご飯・さつまいも・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	エビ・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・茹小豆缶	しめじ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ふんわりどら焼き	481 kcal 22.0 g 13.7 g 72.3 g 1.5 g	593 kcal 27.1 g 15.9 g 90.9 g 1.8 g	乳成分・小麦・えび 27.1 g 15.9 g 90.9 g 1.8 g
27	水	ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁(チンゲン菜・ごぼう)	うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・小魚せんべい・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・キャベツ・グリーンアスパラ・ごぼう・チンゲン菜・ひじき・玉ねぎ・人参	ウスターソース・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 混ぜ込みそばろご飯	493 kcal 22.0 g 17.6 g 66.4 g 1.7 g	606 kcal 27.1 g 21.2 g 82.5 g 2.2 g	乳成分・小麦 27.1 g 21.2 g 82.5 g 2.2 g
28	木	ご飯 鶏ささみと野菜のおかゆ煮 きゅうりのお豆腐ごまサラダ みそ汁(さつまいも・花ふ)	ごま・ご飯・さつまいも・しらす&わかめせんべい・バター・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	きゅうり・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 チーズスコーン	503 kcal 23.3 g 17.2 g 67.9 g 1.8 g	624 kcal 29.0 g 20.7 g 85.5 g 2.3 g	乳成分・小麦 29.0 g 20.7 g 85.5 g 2.3 g
29	金	ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁(チンゲン菜・油揚げ) フルーツ(バナナ)	ご飯・バター・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	シロイタタ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ	チンゲン菜・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参・水菜	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 キャロット蒸しパン	471 kcal 20.9 g 15.2 g 67.0 g 1.1 g	576 kcal 25.7 g 18.0 g 83.2 g 1.4 g	乳成分・小麦 25.7 g 18.0 g 83.2 g 1.4 g
30	土	夏野菜カレー 大根とズッキーニのサラダ スープ(人参・長ねぎ) ヨーグルト	イチゴジャム・ご飯・わかめせんべい・砂糖・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳	かぼちゃ・ズッキーニ・パプリカ赤・みかん缶・寒天・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	SBカレーの王子さま顆粒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 寒天ポンチ	481 kcal 15.5 g 14.6 g 77.8 g 1.3 g	591 kcal 18.4 g 17.0 g 98.3 g 1.6 g	乳成分・小麦 18.4 g 17.0 g 98.3 g 1.6 g
31	月	ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ みそ汁(じゃが芋・ワカメ)	ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・マカロニ160P・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉・味噌	オクラ・キャベツ・きゅうり・コーン・トマト・ワカメ・人参・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ	455 kcal 18.8 g 16.1 g 63.5 g 1.0 g	562 kcal 22.8 g 19.2 g 80.2 g 1.2 g	乳成分・小麦 22.8 g 19.2 g 80.2 g 1.2 g

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見ただけで分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。

※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつ・合計栄養価になります。