

都賀せいわ保育園

リトルメニュー	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1～2歳児			3～5歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
1	金	中華まき風混ぜだみごはん かぶとハンバーグ 昆布とスーパ(チンゲン菜・大根・コーン) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・パン粉 わかめせんべい・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・冷蔵ペビーチーズCa+Fe	オレンジ・かぼちゃ・グリーンアスパラ・コーン・チンゲン菜・ぶなしめじ・レーズン・玉ねぎ・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 わかめせんべい かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	504 kcal 20.8 g 20.1 g 66.5 g 1.6 g	622 kcal 25.5 g 24.4 g 83.0 g 2.0 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
2	土	ご飯 カラスカレイの煮付け きゅうりとトマトのおかかサラダ 鶏汁(鶏肉・豆腐・ワカメ) フルーツ(白桃缶)	ごま油・ご飯・砂糖 小魚すなっく・焼ふ・片栗粉・油	カラスカレイ・きな粉 花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	きゅうり・トマト・パイナップル缶・ワカメ・人参・白桃缶	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚すなっく きな粉おふレンチ フルーツ(パイナップル)	431 kcal 19.1 g 13.5 g 62.0 g 0.9 g	529 kcal 23.2 g 15.7 g 78.2 g 1.1 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
3	水	ご飯 豚肉のケチャップ炒め マカロニコーン胡麻サラダ みそ汁(小松菜・かぼちゃ)	かぼちゃ&にんじん リング・ごま・ご飯・マカロニ160P・砂糖・米粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 米粉のカaramelケーキ	528 kcal 19.3 g 17.1 g 79.2 g 1.2 g	660 kcal 23.6 g 20.5 g 101.4 g 1.5 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
4	火	鉄分強化!ふりかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁(ほうれん草・長ねぎ)	ご飯・とうもろこし すなっく・バター・りんご ジャム・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	ブロッコリー・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・人参・生姜・切干大根・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ふんわりスコーン	522 kcal 18.5 g 20.0 g 71.4 g 1.3 g	652 kcal 22.5 g 24.4 g 90.9 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
5	水	ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の炒め煮 みそ汁(大根・ぶなしめじ) フルーツ(洋なし缶)	いわしせんべい・ご飯 じゃが芋・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイタダ・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌	インゲン・ぶなしめじ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・大根・洋なし缶	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 粉豆腐のねぎチヂミ	504 kcal 25.8 g 14.9 g 70.2 g 1.3 g	622 kcal 32.1 g 17.4 g 88.0 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
6	木	豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き アップルゼリー	うどん・ご飯・ソフトな塩せんべい・パン粉・砂糖・油	チーズ・牛乳・豚肉	かぼちゃ・キャベツ・グリーンアスパラ・パプリカ・りんご・ジャム・人参・黄桃缶・寒天・ワカメ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せんべい 牛乳 パワフルおにぎり フルーツ(黄桃缶)	491 kcal 18.7 g 14.5 g 74.1 g 1.5 g	606 kcal 22.7 g 17.0 g 93.3 g 1.8 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
7	金	ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁(さつまいも・ぶなしめじ)	イチゴジャム・ごま油 ご飯・さつまいも・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・高野豆腐・豆乳・味噌	ぶなしめじ・玉ねぎ・人参・大根菜・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 小魚せんべい 豆乳 豆乳ホットケーキ	457 kcal 18.4 g 12.4 g 71.7 g 1.1 g	558 kcal 22.3 g 14.2 g 89.6 g 1.4 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
8	土	ご飯 豚肉のごま味噌炒め 玉ねぎとかぼちゃの信田煮 すまし汁(豆腐・ワカメ)	ごま・ご飯・しらす わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	かぼちゃ・パイナップル缶・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 パイナップルの蒸しパン	500 kcal 19.5 g 16.3 g 73.7 g 1.3 g	620 kcal 23.9 g 19.4 g 93.3 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
9	日	鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 春雨サラダ みそ汁(チンゲン菜・長ねぎ) アップルゼリー	ごま・ご飯・しらす わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	かぼちゃ・パイナップル缶・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 パイナップルの蒸しパン	500 kcal 19.5 g 16.3 g 73.7 g 1.3 g	620 kcal 23.9 g 19.4 g 93.3 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
10	月	ご飯 豆腐と野菜のくずし煮 鶏レバーと玉ねぎのおおき炒め みそ汁(油揚げ・焼ふ)	ご飯・わかめせんべい 砂糖・小麦粉・焼ふ・油	きな粉・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・洋なし缶	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 わかめせんべい 牛乳 きなこ玉 フルーツ(洋なし缶)	535 kcal 25.9 g 19.4 g 70.5 g 1.0 g	664 kcal 32.4 g 23.5 g 88.4 g 1.2 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
11	火	ご飯 鶏肉と白菜の麻婆炒め風 トマトのコンサラダ スープ(人参・ワカメ)	ごま油・ご飯・砂糖 小魚すなっく・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹小豆缶	コーン・チンゲン菜・トマト・ワカメ・玉ねぎ・人参・生姜・白菜	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 米粉のホットケーキサンド	494 kcal 18.1 g 14.8 g 76.6 g 1.3 g	614 kcal 21.9 g 17.4 g 97.9 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
12	水	鮭のバター醤油スバゲッティ 大根と人参のひじきサラダ チキンスープ(鶏肉・小松菜・豆腐)	かぼちゃ&にんじん リング・ごま油・ご飯・スバゲッティ・バター・砂糖・小麦粉	しらす干し・牛乳・鶏肉・鮭・豆腐	キャベツ・ひじき・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 ミニしらすチャーハン	470 kcal 24.8 g 15.1 g 63.0 g 1.5 g	582 kcal 31.1 g 17.8 g 79.5 g 1.9 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
13	木	ポークカレーライス ほうれん草とパプリカの和え物 スープ(もやし・インゲン) フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・じゃが芋 とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉	インゲン・バナナ・パプリカ赤・ほうれん草・もやし・玉ねぎ・人参	SBカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 肉まん風	497 kcal 20.8 g 15.9 g 73.6 g 1.7 g	618 kcal 25.7 g 18.9 g 93.8 g 2.2 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
14	金	ご飯 豆腐と鶏肉のどろみ煮 さつま芋サラダ みそ汁(焼ふ・えのき茸)	いわしせんべい・ご飯 さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	えのき茸・きゅうり・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 きな粉豆乳寒天	465 kcal 19.2 g 15.9 g 67.2 g 0.8 g	570 kcal 23.2 g 18.8 g 84.0 g 0.9 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
15	土	ご飯 照り焼きハンバーグ もやしとツナの炒め煮 スープ(チンゲン菜・コーン)	ごま油・ご飯・ソフトな塩せんべい・パン粉・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・冷蔵ペビーチーズCa+Fe	かぼちゃ・グリーンアスパラ・コーン・チンゲン菜・もやし・レーズン・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せんべい 牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	481 kcal 19.4 g 18.6 g 65.2 g 1.6 g	593 kcal 23.6 g 22.5 g 81.3 g 1.9 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	

リトルメニュー	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1～2歳児			3～5歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー		
16	日	ご飯 カラスカレイの煮付け きゅうりとトマトのおかかサラダ 鶏汁(鶏肉・豆腐・ワカメ) ヨーグルト	ごま油・ご飯・砂糖 小魚せんべい・焼ふ・片栗粉・油	カラスカレイ・きな粉 ヨーグルト・花かつお 牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	きゅうり・トマト・パイナップル缶・ワカメ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい きな粉おふレンチ フルーツ(パイナップル)	440 kcal 20.1 g 14.4 g 61.5 g 0.9 g	535 kcal 24.6 g 16.9 g 75.9 g 1.1 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
17	月	ご飯 豚肉のケチャップ炒め マカロニコーン胡麻サラダ みそ汁(小松菜・かぼちゃ)	ごま・ご飯・しらす わかめせんべい・焼ふ・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 米粉のカaramelケーキ	530 kcal 19.3 g 17.1 g 79.7 g 1.2 g	660 kcal 23.6 g 20.5 g 101.4 g 1.5 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
18	火	鉄分強化!ふりかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁(ほうれん草・長ねぎ)	ご飯・じゃが芋・バター わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	ブロッコリー・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・人参・生姜・切干大根・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油	牛乳 ほうれん草&にんじんリング 牛乳 ふんわりスコーン	527 kcal 18.6 g 20.0 g 72.7 g 1.3 g	652 kcal 22.5 g 24.4 g 90.9 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
19	水	ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の炒め煮 みそ汁(大根・なめこ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・じゃが芋・バター わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイタダ・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌	インゲン・オレンジ・なめこ・玉ねぎ・人参・大根・万能ねぎ	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 粉豆腐のねぎチヂミ	491 kcal 25.8 g 14.9 g 67.7 g 1.3 g	605 kcal 32.3 g 17.4 g 84.6 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
20	木	豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き フルーツ(バナナ)	うどん・ご飯・パン粉 砂糖・小魚すなっく・油	チーズ・牛乳・豚肉	かぼちゃ・キャベツ・グリーンアスパラ・パプリカ・りんご・ジャム・人参・黄桃缶・寒天・ワカメ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 パワフルおにぎり フルーツ(黄桃缶)	476 kcal 18.8 g 14.4 g 71.9 g 1.4 g	590 kcal 22.8 g 16.9 g 91.5 g 1.8 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
21	金	ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁(さつまいも・しめじ)	イチゴジャム・かぼちゃ &にんじんリング ごま油・ご飯・さつまいも・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・高野豆腐・豆乳・味噌	しめじ・玉ねぎ・人参・水菜・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 豆乳ホットケーキ	451 kcal 18.2 g 12.4 g 70.5 g 1.1 g	556 kcal 22.1 g 14.2 g 89.6 g 1.4 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
22	土	ご飯 豚肉のごま味噌炒め 玉ねぎとかぼちゃの信田煮 すまし汁(豆腐・ワカメ)	ごま・ご飯・とうもろこし すなっく・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	かぼちゃ・パイナップル缶・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 パイナップルの蒸しパン	496 kcal 19.4 g 16.3 g 73.5 g 1.3 g	617 kcal 23.8 g 19.4 g 93.7 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
23	日	鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 春雨サラダ みそ汁(チンゲン菜・長ねぎ) アップルゼリー	ごま・ご飯・しらす わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	かぼちゃ・パイナップル缶・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 パイナップルの蒸しパン	440 kcal 14.9 g 9.3 g 78.5 g 0.9 g	536 kcal 17.4 g 9.9 g 99.2 g 1.1 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
24	月	ご飯 豆腐と野菜のくずし煮 鶏レバーと玉ねぎのおおき炒め みそ汁(油揚げ・焼ふ)	ご飯・ソフトな塩せんべい 砂糖・小麦粉・焼ふ・油	きな粉・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・洋なし缶	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	牛乳 ソフトな塩せんべい 牛乳 きなこ玉 フルーツ(洋なし缶)	534 kcal 25.9 g 19.3 g 70.5 g 1.1 g	664 kcal 32.4 g 23.5 g 88.4 g 1.2 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
25	火	ご飯 鶏肉と白菜の麻婆炒め風 ブロッコリーのコンサラダ スープ(人参・ワカメ)	ごま油・ご飯・砂糖 小魚せんべい・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹小豆缶	コーン・チンゲン菜・パプリカ赤・ほうれん草・もやし・玉ねぎ・人参・大根・万能ねぎ	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 米粉のホットケーキサンド	503 kcal 19.1 g 14.9 g 78.0 g 1.3 g	620 kcal 23.2 g 17.6 g 98.1 g 1.6 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
26	水	鮭のバター醤油スバゲッティ 大根と人参のひじきサラダ チキンスープ(鶏肉・小松菜・豆腐)	かぼちゃ&にんじん リング・ごま油・ご飯・スバゲッティ・バター・砂糖・小麦粉	しらす干し・牛乳・鶏肉・鮭・豆腐	キャベツ・ひじき・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 ミニしらすチャーハン	470 kcal 24.8 g 15.1 g 63.0 g 1.5 g	582 kcal 31.1 g 17.8 g 79.5 g 1.9 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
27	木	ポークカレーライス ほうれん草とパプリカの和え物 スープ(もやし・インゲン) フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・じゃが芋 とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉	インゲン・バナナ・パプリカ赤・ほうれん草・もやし・玉ねぎ・人参	SBカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 肉まん風	497 kcal 20.8 g 15.9 g 73.6 g 1.7 g	618 kcal 25.7 g 18.9 g 93.8 g 2.2 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
28	金	ご飯 豆腐と鶏肉のどろみ煮 さつま芋サラダ みそ汁(焼ふ・えのき茸)	いわしせんべい・ご飯 さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	えのき茸・きゅうり・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 わかめせんべい 牛乳 きな粉豆乳寒天	465 kcal 19.2 g 15.9 g 67.2 g 0.8 g	570 kcal 23.2 g 18.8 g 84.0 g 0.9 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
29	土	ご飯 照り焼きハンバーグ もやしとツナの炒め煮 スープ(チンゲン菜・コーン)	ごま油・ご飯・ソフトな塩せんべい・パン粉・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・冷蔵ペビーチーズCa+Fe	かぼちゃ・グリーンアスパラ・コーン・チンゲン菜・もやし・レーズン・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せんべい 牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	481 kcal 19.4 g 18.6 g 65.2 g 1.6 g	593 kcal 23.6 g 22.5 g 81.3 g 1.9 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
30	日	ご飯 カラスカレイの煮付け きゅうりとトマトのおかかサラダ 鶏汁(鶏肉・豆腐・ワカメ) ヨーグルト	ごま油・ご飯・砂糖 小魚せんべい・焼ふ・片栗粉・油	カラスカレイ・きな粉 ヨーグルト・花かつお 牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	きゅうり・トマト・パイナップル缶・ワカメ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい きな粉おふレンチ フルーツ(パイナップル)	440 kcal 20.1 g 14.4 g 61.5 g 0.9 g	535 kcal 24.6 g 16.9 g 75.9 g 1.1 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
31	月	ご飯 豚肉のケチャップ炒め マカロニコーン胡麻サラダ みそ汁(小松菜・かぼちゃ)	ごま・ご飯・しらす わかめせんべい・焼ふ・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 しらすわかめせんべい 牛乳 米粉のカaramelケーキ	528 kcal 19.3 g 17.1 g 79.2 g 1.2 g	660 kcal 23.6 g 20.5 g 101.4 g 1.5 g	アレルギー	アレルギー	アレルギー	

*当園では朝おやつ(1,2歳児には朝牛乳の提供をしております。)

食べ物は良く噛んで食べよう。良く噛むことで、歯と腸の消化の負担が減り、お腹に良いとされています。

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

タイハイ(株) 応援サポーター 林奈たい平 師匠

こいのぼりには 青空が似合いますね。

年齢	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量				
	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g	
3～5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	601	24.8	18.7	89.2	1.5
1～2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	487	20.3	15.8	70.8	1.2