

# 2月

後期(9~11ヶ月)

中期(7~8ヶ月)

初期(5~6ヶ月)

離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)				中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1	土	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 ほうれん草と人参のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・ほうれん 草・人参・しらす干し・れんこ ん・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・きゅう り・人参・さつま芋・出し汁・ 味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 ほうれん草と人参のしらす煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・ほうれん 草・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・きゅう り・人参・さつま芋・出し汁・ 味噌・いよかん	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・ほ うれん草・人参	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人 参・さつま芋
2	日	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 じゃが芋ののろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・じゃが芋・片栗 粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグ ルト・砂糖	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 キャベツと人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チン ゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・ キャベツ・人参・味噌・ソーメ ン	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 じゃが芋ののろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・じゃが芋・片栗 粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグ ルト・砂糖	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 キャベツと人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チン ゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・ キャベツ・人参・味噌・ソーメ ン	かゆペースト 玉ねぎペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが 芋・かぶ	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チ ンゲン菜・キャベツ・人参
3	月	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・人参・出し汁・砂糖・醬 油・片栗粉・きゅうり・かぼ ちゃ・ワカメ・味噌・りんご	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 大根とトマトのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・大根・トマト・ほうれ ん草・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・人参・出し汁・砂糖・醬 油・片栗粉・きゅうり・かぼ ちゃ・ワカメ・味噌・りんご	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 大根とトマトのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・大根・トマト・ほうれ ん草・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペースト かぼちゃペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・ 人参・かぼちゃ・りんご	かゆペースト 人参ペースト 大根・トマトペースト	おかゆ・人参・大根・トマ ト・ほうれん草・オレンジ
4	火	かゆ 助宗タラとかぶのだし煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・ 出し汁・じゃが芋・人参・キャ ベツ・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 人参とれんこんのやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・ 砂糖・醤油・人参・れんこん・ 花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとかぶのだし煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・ 出し汁・じゃが芋・人参・キャ ベツ・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・ 砂糖・醤油・人参・花ふ・味 噌	かゆペースト かぶペースト じゃが芋・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・かぶ・じゃが芋・ 人参・キャベツ	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・白菜・人参
5	水	かゆ 鶏肉のトマト煮 豆腐とチンゲン菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・豆腐・チンゲン菜・人 参・出し汁・味噌・大根・もや し・醤油	かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 かぼちゃと人参ののろみ煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・シロイトタラ・ブロッ コリー・出し汁・かぼちゃ・人 参・片栗粉・なす・ワカメ・味 噌・りんご	かゆ 鶏肉のトマト煮 豆腐とチンゲン菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・豆腐・チンゲン菜・人 参・出し汁・味噌・大根・醬油	かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 かぼちゃと人参ののろみ煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・シロイトタラ・ブロッ コリー・出し汁・かぼちゃ・人 参・片栗粉・なす・ワカメ・味 噌・りんご	かゆペースト トマトペースト 豆腐・チンゲン菜・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・トマト・豆腐・チン ゲン菜・人参・大根	かゆペースト ブロッコリーペースト かぼちゃ・人参ペースト りんごペースト	おかゆ・ブロッコリー・かぼ ちゃ・人参・りんご
6	木	かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・人参・ほうれん草・さ つま芋・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 かぶと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・小 松菜・出し汁・砂糖・醤油・か ぶ・人参・玉ねぎ・焼ふ・味 噌	かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・人参・ほうれん草・さ つま芋・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 かぶと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・小 松菜・出し汁・砂糖・醤油・か ぶ・人参・玉ねぎ・焼ふ・味 噌	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・白菜・人参・ほう れん草・さつま芋・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・小松菜ペースト かぶ・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・小松 菜・かぶ・人参・玉ねぎ
7	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼ ちゃ・ブロッコリー・キャベツ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 豆腐と人参のコトコ煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・豆腐・人参・大 根・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼ ちゃ・ブロッコリー・キャベツ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 豆腐と人参のコトコ煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・豆腐・人参・大 根・味噌・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃ・ブロッコリーペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・か ぼちゃ・ブロッコリー・キャ ベツ	かゆペースト 玉ねぎペースト 豆腐・人参ペースト 大根ペースト・バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・豆腐・人 参・大根・バナナ
8	土	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・出し 汁・砂糖・醤油・きゅうり・人 参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト煮 白菜のだし煮 スープ・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・じゃが 芋・かぶ・カットマトパック・ 水・精製塩・白菜・出し汁・人 参・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・出し 汁・砂糖・醤油・きゅうり・人 参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト煮 白菜のだし煮 スープ・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・じゃが 芋・かぶ・カットマトパック・ 水・精製塩・白菜・出し汁・人 参・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・玉 ねぎ	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・かぶ・ カットマトパック・白菜・ 人参
9	日	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・味噌・玉ねぎ・大根・ ワカメ・醤油・いよかん	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 さつま芋とほうれん草のサラダ すまし汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャ ベツ・出し汁・味噌・玉ねぎ・大根・ ワカメ・醤油・いよかん	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・味噌・玉ねぎ・大根・ ワカメ・醤油・いよかん	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 さつま芋とほうれん草のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャ ベツ・出し汁・砂糖・醤油・さ つま芋・ほうれん草	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・大 根	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト さつま芋・ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベ ツ・さつま芋・ほうれん草
10	月	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 かぶサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・小松菜・人参・ 出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・ オレンジ	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 かぶサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぶ・ じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・小松菜・人参・ 出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・ オレンジ	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・かぶ・じゃが芋	かゆペースト トマトペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・トマト・小松菜・人 参・玉ねぎ・オレンジ
11	火	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツとれんこんのやわらか煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・シロイトタラ・人参・ 出し汁・キャベツ・れんこん・ チンゲン菜・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 白菜と人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白 菜・人参・味噌・大根	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツのやわらか煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・シロイトタラ・人参・ 出し汁・キャベツ・チンゲン 菜・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 白菜と人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白 菜・人参・味噌・大根	かゆペースト 人参ペースト キャベツペースト チンゲン菜ペースト・りんごペースト	おかゆ・人参・キャベツ・ チンゲン菜・りんご	かゆペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ね ぎ・白菜・人参・大根
12	水	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗 粉・さつま芋・人参・花ふ・味 噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・人参・コーン・出し汁・豆 腐・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 さつま芋と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗 粉・さつま芋・人参・花ふ・味 噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・人参・コーン・出し汁・豆 腐・味噌・いよかん	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト さつま芋・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・ さつま芋・人参	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆 腐
13	木	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・人参・ 出し汁・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・れん こん・人参・出し汁・砂糖・醬 油・きゅうり・かぶ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・人参・ 出し汁・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅう り・かぶ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 人参ペースト 白菜ペースト・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人 参・白菜・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・か ぶ
14	金	かゆ 人参かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツともやしのサラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・もやし・かぼちゃ・ワカメ・ バナナ	かゆ くたくた鶏うどん 小松菜のだし煮 ヨーグルト	うどん・鶏肉・大根・人参・出 し汁・砂糖・醤油・小松菜・ ヨーグルト	かゆ 人参かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツサラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・かぼちゃ・ワカメ・バナナ	かゆ くたくた鶏うどん 小松菜のだし煮 ヨーグルト	うどん・鶏肉・大根・人参・出 し汁・砂糖・醤油・小松菜・ ヨーグルト	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト かぼちゃペースト・バナナペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・ キャベツ・かぼちゃ・バナ ナ	うどんペースト 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	うどん・大根・人参・小松 菜
15	土	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 ほうれん草と人参のしらす煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・ほうれん 草・人参・しらす干し・れんこ ん・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・きゅう り・人参・さつま芋・出し汁・ 味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 ほうれん草と人参のしらす煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・ほうれん 草・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・きゅう り・人参・さつま芋・出し汁・ 味噌・いよかん	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・ほ うれん草・人参	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人 参・さつま芋



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)				中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)			
		昼		夕		昼		夕		昼		夕	
		使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧
16	日	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 じゃが芋ののろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・じゃが芋・片栗粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 キャベツと人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・味噌・ソーメン	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 じゃが芋ののろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・じゃが芋・片栗粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 キャベツと人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・味噌・ソーメン	かゆペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・かぶ	かゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜・人参
17	月	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・かぼちゃ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 大根とトマトのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・大根・トマト・ほうれん草・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・きゅうり・かぼちゃ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 大根とトマトのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・大根・トマト・ほうれん草・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・かぼちゃ	かゆペースト 人参ペースト 大根ペースト トマトペースト	おかゆ・人参・大根・トマト・ほうれん草・オレンジ
18	火	かゆ 助宗タラとかぶのだし煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・出し汁・じゃが芋・人参・キャベツ・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・人参・れんこん・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとかぶのだし煮 じゃが芋と人参のマッシュ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・出し汁・じゃが芋・人参・キャベツ・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・人参・れんこん・花ふ・味噌	かゆペースト かぶペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・かぶ・じゃが芋・人参・キャベツ	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・白菜・人参
19	水	かゆ 鶏肉のトマト煮 豆腐とチンゲン菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・味噌・大根・もやし・醤油	かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 かぼちゃと人参ののろみ煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・かぼちゃ・人参・片栗粉・なす・ワカメ・味噌・りんご	かゆ 鶏肉のトマト煮 豆腐とチンゲン菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精製塩・豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・味噌・大根・醤油	かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 かぼちゃと人参ののろみ煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・かぼちゃ・人参・片栗粉・なす・ワカメ・味噌・りんご	かゆペースト トマトペースト ブロッコリーペースト 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・トマト・豆腐・チンゲン菜・人参・大根	かゆペースト ブロッコリーペースト かぼちゃペースト 人参ペースト りんごペースト	おかゆ・ブロッコリー・かぼちゃ・人参・りんご
20	木	かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・人参・ほうれん草・さつまいも・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 かぶと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・人参・ほうれん草・さつまいも・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 かぶと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・白菜・人参・ほうれん草・さつまいも・オレンジ	かゆペースト じゃが芋ペースト 小松菜ペースト かぶペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・小松菜・かぶ・人参・玉ねぎ
21	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・キャベツ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 豆腐と人参のコトコ煮 みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・豆腐・人参・大根・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・キャベツ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 豆腐と人参のコトコ煮 みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・豆腐・人参・大根・味噌・いよかん	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト かぶペースト ブロッコリーペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ブロッコリー・キャベツ	かゆペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・豆腐・人参・大根
22	土	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト煮 白菜のだし煮 スープ・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・かぶ・カットマトパック・水・精製塩・白菜・出し汁・人参・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のトマト煮 白菜のだし煮 スープ・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・玉ねぎ・大根・ワカメ・醤油・いよかん	かゆペースト 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・かぶ・カットマトパック・白菜・人参
23	日	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・玉ねぎ・大根・ワカメ・醤油・いよかん	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 さつまいもとほうれん草のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・ほうれん草・れんこん・味噌	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・玉ねぎ・大根・ワカメ・醤油・いよかん	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 さつまいもとほうれん草のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・さつまいも・ほうれん草	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・大根	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト さつまいもペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・さつまいも・ほうれん草
24	月	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 かぶサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と野菜のコトコ煮 かぶサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぶ・じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト かぶペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・かぶ・じゃが芋	かゆペースト トマトペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・トマト・小松菜・人参・玉ねぎ・オレンジ
25	火	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツとれんこんのやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・れんこん・チンゲン菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 白菜と人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・味噌・大根	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 キャベツのやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・キャベツ・チンゲン菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 白菜と人参のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・味噌・大根	かゆペースト 人参ペースト キャベツペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・人参・キャベツ・チンゲン菜	かゆペースト かぼちゃペースト 白菜ペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・白菜・人参・大根
26	水	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 さつまいもと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつまいも・人参・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・コーン・出し汁・豆腐・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と野菜ののろみ煮 さつまいもと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・さつまいも・人参・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・コーン・出し汁・豆腐・味噌・いよかん	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・さつまいも・人参	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐
27	木	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・人参・出し汁・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・れんこん・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・かぶ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・人参・出し汁・白菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・かぶ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト トマトペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人参・白菜・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ
28	金	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツともやしのサラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・もやし・かぼちゃ・ワカメ・バナナ	かゆ たくたく鶏うどん 小松菜のだし煮 ヨーグルト	うどん・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・ヨーグルト	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツサラダ スープ・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・かぼちゃ・ワカメ・バナナ	かゆ たくたく鶏うどん 小松菜のだし煮 ヨーグルト	うどん・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・ヨーグルト	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベツ・かぼちゃ・バナナ	うどんペースト 大根ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	うどん・大根・人参・小松菜

