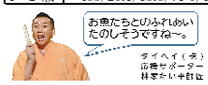
8月 都賀せいわ保育園

リトルキッズ	昼食		3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ(1～2歳児のみ) 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)
1	火	冷やし鶏ソーメン さつま芋のごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	ごま・ごま油・さつま芋・ソーメン・とうもろこしすなっく・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐	オクラ・ワカメ・黄桃缶・玉ねぎ・人参	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 粉豆腐ナゲット	507 kcal 23.9 g 18.4 g 62.9 g 1.4 g	乳・小麦	632 kcal 29.8 g 22.3 g 79.4 g 1.8 g	乳・小麦
2	水	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(梨)	ごませんべい・ご飯・バター・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	ごぼう・なす・ほうれん草・玉ねぎ・人参・水菜・梨	酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	449 kcal 21.9 g 16.6 g 57.6 g 1.4 g	乳・小麦	547 kcal 27.0 g 19.6 g 71.1 g 1.8 g	乳・小麦
3 木	イベント献立	●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) ポテトの和風和え すまし汁(小松菜・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	いわしせんべい・ごま油・ご飯・じゃが芋・スパゲッティ・砂糖・油	牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	オレンジ・キャベツ・きゅうり・グリンピース・ピーマン・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 ミニナポリタン	525 kcal 21.9 g 17.7 g 74.2 g 1.5 g	乳・小麦	651 kcal 26.9 g 21.2 g 93.4 g 1.9 g	乳・小麦
4	金	鉄分強化！ふりかけご飯 チンゲン菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁(もやし・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふりかけご飯・バター・砂糖・小麦粉・米粉・片栗粉・油	鉄分強化！ふりかけご飯・豚肉・味噌	クリーンアスパラ・チンゲン菜・パイナップル缶・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 パイナップルケーキ	548 kcal 19.4 g 18.5 g 79.4 g 1.4 g	乳・小麦・えび	683 kcal 23.6 g 22.4 g 100.4 g 1.6 g	乳・小麦・えび
5 土		鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁(大根・油揚げ)	ごま・ご飯・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌・油揚げ	グリンピース・コーン・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ヘルシーくずもち	489 kcal 21.9 g 19.6 g 59.4 g 1.2 g	乳・小麦	601 kcal 27.0 g 23.9 g 73.0 g 1.5 g	乳・小麦
6 日		ご飯 豆腐の和風野菜煮 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁(玉ねぎ・ワカメ)	ご飯・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・牛乳・鶏レバー・豆腐・納豆	あおさ粉・しめじ・トマト・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 あおさ粉巻き納豆	471 kcal 20.9 g 14.7 g 69.3 g 1.3 g	乳・小麦	581 kcal 25.7 g 17.1 g 87.2 g 1.6 g	乳・小麦
7	月	ごま豚丼 大根サラダ みそ汁(小松菜・焼ふ)	ごま・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	チーズ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 かぼちゃのチーズパン	495 kcal 19.3 g 16.4 g 71.9 g 1.3 g	乳・小麦	609 kcal 23.5 g 19.6 g 89.8 g 1.6 g	乳・小麦
8	火	ご飯 カラスカレイのココロコ甘辛揚げ チンゲン菜と鶏肉のくたくた煮 みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) フルーツ(パイン缶)	イチゴジャム・ご飯・じゃが芋・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	ごぼう・チンゲン菜・パイナップル缶・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 わかめせんべい 牛乳 おからホットケーキ	524 kcal 19.0 g 19.1 g 75.0 g 1.2 g	乳・小麦	649 kcal 23.1 g 23.1 g 94.5 g 1.5 g	乳・小麦
9	水	ご飯 なすとトマトの麻婆炒め キャベツのコーンサラダ スープ(かぼちゃ・ワカメ)	ごま・ごま油・ご飯・砂糖・小魚すなっく・片栗粉	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	かぼちゃ・キャベツ・グリンピース・コーン・トマト・なす・ワカメ・寒天・玉ねぎ	出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 きな粉豆乳寒天あんこのせ	461 kcal 19.2 g 16.4 g 64.4 g 1.1 g	乳・小麦	570 kcal 23.4 g 19.6 g 81.4 g 1.4 g	乳・小麦
10	木	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	ズッキーニ・パプリカ黄・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 キャロット蒸しパン	467 kcal 19.3 g 15.5 g 66.0 g 1.1 g	乳・小麦	578 kcal 23.6 g 18.4 g 83.6 g 1.4 g	乳・小麦
11 金		ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ(ほうれん草・コーン) フルーツ(オレンジ)	うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・とうもろこしすなっく・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉	オレンジ・きゅうり・コーン・ひじき・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	SBカレーの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 冷やしおろしわかめうどん	473 kcal 18.7 g 13.2 g 73.4 g 1.8 g	乳・小麦	586 kcal 22.8 g 15.3 g 93.6 g 2.3 g	乳・小麦
12 土		ご飯 白糸タラのムニエル ささみとかぼちゃのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう) フルーツ(パイン缶)	ごませんべい・ご飯・さつま芋・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・花かつお・牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・ごぼう・パイナップル缶・黄桃缶・寒天・人参	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(黄桃缶)	463 kcal 19.3 g 8.7 g 82.8 g 0.7 g	乳・小麦	566 kcal 23.5 g 8.9 g 105.2 g 0.8 g	乳・小麦
13 日		ご飯 豚肉と野菜のうま煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁(大根・花ふ)	いわしせんべい・ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・小麦粉・米粉・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	あおさ粉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 米粉の小豆ケーキ	509 kcal 19.7 g 14.9 g 78.2 g 1.1 g	乳・小麦	629 kcal 23.9 g 17.4 g 98.8 g 1.4 g	乳・小麦
14	月	ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁(豆腐・玉ねぎ) フルーツ(みかん缶)	ご油・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉・鮭・豆腐・豚肉・味噌	アスパラ・ブロッコリー・みかん缶・玉ねぎ・小松菜・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 しらすそぼろチャーハン	508 kcal 25.4 g 14.4 g 72.5 g 1.3 g	乳・小麦	629 kcal 31.7 g 16.9 g 91.1 g 1.5 g	乳・小麦
15	火	冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	ごま・ごま油・ソーメン・砂糖・小魚せんべい・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐	オクラ・かぼちゃ・ワカメ・黄桃缶・玉ねぎ・人参	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 粉豆腐ナゲット	496 kcal 24.4 g 18.4 g 58.8 g 1.4 g	乳・小麦	610 kcal 30.4 g 22.3 g 72.2 g 1.8 g	乳・小麦

年齢	給与栄養目標量 エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3～5 歳	585/24.1/16.2/85 5/1 6未満	608	25.7	19.1	87.9	1.6
1～2 歳	485/20.1/13.5/71 0/1 4未満	492	20 9	16.1	69.9	1.3

＊当園では午前おやつの提供はしておりません。
（1，2歳児のみに牛乳を提供しております。）

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。



リトルキッズ	昼食		3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ(1～2歳児のみ) 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)
16	水	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(洋梨缶)	ご飯・しらす&わかめせんべい・バター・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	キヌサヤ・ごぼう・なす・ほうれん草・玉ねぎ・人参・洋なし缶	酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	453 kcal 22.1 g 16 6 g 57 8 g 1 4 g	乳・小麦	556 kcal 27.3 g 19.7 g 71.7 g 1.8 g	乳・小麦
17	木	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め ポテトの和風和え すまし汁(小松菜・油揚げ)	ご飯・じゃが芋・スパゲッティ・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・油	牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	インゲン・キャベツ・グリンピース・ピーマン・玉ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 ミニナポリタン	508 kcal 20 9 g 17 2 g 70.1 g 1 3 g	乳・小麦	626 kcal 25.7 g 20.7 g 87.3 g 1.6 g	乳・小麦
18	金	エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁(れんこん・長ねぎ) フルーツ(みかん缶)	ご飯・バター・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・米粉・片栗粉・油	エビ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	アスパラ・チンゲン菜・パイナップル缶・みかん缶・れんこん・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 わかめせんべい 牛乳 パイナップルケーキ	557 kcal 19 4 g 18 6 g 81 3 g 1 3 g	乳・小麦・えび	694 kcal 23.6 g 22.4 g 103.0 g 1.6 g	乳・小麦・えび
19 土		鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁(大根・油揚げ)	ご飯・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌・油揚げ	グリンピース・コーン・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ヘルシーくずもち	486 kcal 22 0 g 19 6 g 58 3 g 1 2 g	乳・小麦	603 kcal 27.1 g 23.9 g 73.2 g 1.5 g	乳・小麦
20 日		ご飯 豆腐の和風野菜煮 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁(玉ねぎ・ワカメ)	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・牛乳・鶏レバー・豆腐・納豆	あおさ粉・しめじ・トマト・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 あおさ粉巻き納豆	469 kcal 20 8 g 14 6 g 68.7 g 1 3 g	乳・小麦	581 kcal 25.7 g 17.1 g 87.2 g 1.6 g	乳・小麦
21	月	ごま豚丼 大根サラダ みそ汁(小松菜・焼ふ)	ごま・ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・焼ふ・油	チーズ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 かぼちゃのチーズパン	490 kcal 19 2 g 16 4 g 70 6 g 1 3 g	乳・小麦	609 kcal 23.5 g 19.6 g 89.8 g 1.6 g	乳・小麦
22	火	ご飯 カラスカレイのココロコ甘辛揚げ チンゲン菜と鶏肉のくたくた煮 みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) フルーツ(パイン缶)	イチゴジャム・ごませんべい・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	ごぼう・チンゲン菜・パイナップル缶・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水	牛乳 ごませんべい 牛乳 おからホットケーキ	525 kcal 19 0 g 19 2 g 74 9 g 1 2 g	乳・小麦	649 kcal 23.1 g 23.1 g 94.5 g 1.5 g	乳・小麦
23 水	イベント献立	●ごま塩ご飯 ●とんべい風キャベツ焼き ●焼きもろこし みそ汁(なす・かぼちゃ) フルーツ(バナナ)	いわしせんべい・ごま・ご飯・砂糖・小麦粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	あおさ粉・かぼちゃ・キャベツ・とうもろこし・なす・バナナ・もやし・寒天	ウスターソース・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 きな粉豆乳寒天あんこのせ	504 kcal 21 3 g 14.7 g 77.1 g 1 0 g	乳・小麦	622 kcal 26.1 g 17.1 g 97.3 g 1.2 g	乳・小麦
24	木	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	ズッキーニ・パプリカ黄・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 キャロット蒸しパン	470 kcal 19 4 g 15 5 g 66 9 g 1 2 g	乳・小麦	578 kcal 23.6 g 18.4 g 83.6 g 1.4 g	乳・小麦
25	金	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ(ほうれん草・コーン) フルーツ(オレンジ)	うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・小魚せんべい・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉	オレンジ・きゅうり・コーン・ひじき・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	SBカレーの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 冷やしおろしわかめうどん	478 kcal 18 8 g 13 2 g 74 6 g 1 8 g	乳・小麦	586 kcal 22.8 g 15.3 g 93.6 g 2.3 g	乳・小麦
26 土		ご飯 白糸タラのムニエル ささみとかぼちゃのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう) ヨーグルト	ご飯・さつま芋・しらす&わかめせんべい・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・ヨーグルト・花かつお・牛乳・鶏肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・ごぼう・黄桃缶・寒天・人参	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(黄桃缶)	465 kcal 20 3 g 9 5 g 81.1 g 0.7 g	乳・小麦	572 kcal 24.8 g 10.1 g 103.1 g 0.8 g	乳・小麦
27 日		ご飯 豚肉と野菜のうま煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁(大根・花ふ)	ご飯・じゃが芋・ほうれん草と小松菜せんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・米粉・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	あおさ粉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 米粉の小豆ケーキ	509 kcal 19 4 g 14 8 g 78 5 g 1.1 g	乳・小麦	628 kcal 23.6 g 17.4 g 98.7 g 1.4 g	乳・小麦
28	月	ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁(豆腐・玉ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご油・ご飯・わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉・鮭・豆腐・豚肉・味噌	オレンジ・グリーンアスパラ・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 しらすそぼろチャーハン	504 kcal 25 2 g 14 5 g 71 8 g 1 2 g	乳・小麦	622 kcal 31.5 g 16.9 g 90.2 g 1.5 g	乳・小麦
29	火	冷やし鶏ソーメン さつま芋のごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	ごま・ごま油・さつま芋・ソーメン・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐	オクラ・ワカメ・黄桃缶・玉ねぎ・人参	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 粉豆腐ナゲット	507 kcal 24 0 g 18 4 g 62 9 g 1 4 g	乳・小麦	632 kcal 29.8 g 22.3 g 79.4 g 1.8 g	乳・小麦
30	水	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(梨)	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・バター・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	ごぼう・なす・ほうれん草・玉ねぎ・人参・水菜・梨	酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	444 kcal 21 8 g 16 4 g 56 8 g 1 4 g	乳・小麦	547 kcal 27.0 g 19.6 g 71.1 g 1.8 g	乳・小麦
31	木	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め ポテトの和風和え すまし汁(小松菜・油揚げ)	ご飯・じゃが芋・スパゲッティ・とうもろこしすなっく・砂糖・油	牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	キャベツ・きゅうり・グリンピース・パプリカ黄・ピーマン・玉ねぎ・小松菜・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ミニナポリタン	497 kcal 20 8 g 17 2 g 69.1 g 1 3 g	乳・小麦	618 kcal 25.7 g 20.7 g 87.8 g 1.6 g	乳・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。